



PROJETO DE VIDA – 9º ANOS

Objetivo: você já perceber que a preparação do caminho para seus sonhos requer planejamento, organização, metas e compromissos. Se você não levar essas questões em consideração, corre o risco de “andar em círculos” e nunca alcançar o que pretende! Esta atividade pretende ajudá-lo a decidir com os seus responsáveis as melhores maneiras de agir em relação a seus compromissos.

Para que sua reflexão sobre esse tema fique mais clara, observe os itens relacionados a seguir e assinale com um “x” aqueles que indicam seu modo de agir em relação a seus objetivos e a sua participação na escola.

- 1- () Eu sempre avalio minhas ações e verifico se elas estão na direção certa.
- 2- () Não gosto muito de pensar no que faço e não tenho paciência para fazer planos.
- 3- () Penso de vez em quando em meus sonhos, mas não assumo nenhum compromisso.
- 4- () Valorizo meus compromissos e sonhos, mas não é sempre que ajo de acordo com eles.
- 5- () Procuro agir de acordo com o que é melhor para mim, sem me preocupar com a escola ou com outras pessoas.

Refletindo sobre as competências sócio emocionais, faça um relato sobre você para cada uma delas trabalhadas nas aulas do projeto de vida.

Empatia:

Respeito:

Valores:

Autoconfiança:

Organização: